



CENTRE GISHINKAN

LE KARATÉ SHOTOKAN DE LA RIVE-SUD

HORAIRE*

HEURES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10H00 - 11H30						ADULTES ET ADOLESCENTS
11H30 - 12H30						KATAS
12H30 - 13H30						ENFANTS
18H00 - 19H00	ENFANTS	ENFANTS	ENFANTS	ENFANTS	ENFANTS	
19H00 - 20H00	DÉBUTANTS	ADULTES ET ADOLESCENTS	DÉBUTANTS	ADULTES ET ADOLESCENTS	COMBAT DE COMPÉTITION (19H00 - 20H30)	
20H00 - 21H00	ADULTES INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS		ADULTES INTERMÉDIAIRES ET AVANCÉS	ADULTES DÉBUTANTS		

*Si un cours privé ou semi-privé vous intéresse, SVP veuillez communiquer avec sensei Alain Martin pour prendre rendez-vous et connaître les tarifs.
Visitez notre site web pour plus de détails.

TÉLÉPHONE : 450-656-4440 COURRIEL : nialamartin@hotmail.com

SITE WEB : alain-martin.com FACEBOOK : facebook.com/CentreGishinkan



Aimez notre page
facebook.